

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1
8:30-9:30 TOTAL BODY1 Lisa Simoncini		9:00-10:00 GINNASTICA DOLCE 1 Luca Lupi		8:30-9:30 TOTAL BODY1 Lisa Simoncini		9:00-10:00 GINNASTICA DOLCE 1 Luca Lupi		8:30-9:30 TOTAL BODY1 Lisa Simoncini		10:00-11:00 POSTURAL CARE Dott. Luca Gambardella
		10:00-11:00 GINNASTICA DOLCE 2 Luca Lupi				10:00-11:00 GINNASTICA DOLCE 2 Luca Lupi				
		ORARIO DA DEFINIRE AFA Enrico Del Gratta						ORARIO DA DEFINIRE AFA Enrico Del Gratta		
13:15-14:15 TOTAL BODY2 Lisa Simoncini				13:15-14:15 TOTAL BODY2 Lisa Simoncini				13:15-14:15 TOTAL BODY2 Lisa Simoncini		
17:00-18:00 KARATE KIDS Viviano Biagi				17:00-18:00 KARATE KIDS Viviano Biagi				17:00-18:00 KARATE KIDS Viviano Biagi		
18:00-19:00 KARATE AV. Viviano Biagi		18:00-19:00 PILATES Lisa Simoncini		18:00-19:00 KARATE AV. Viviano Biagi				18:00-19:00 KARATE AV. Viviano Biagi		
19:00-20:30 MINI CORSI FITNESS Federico Biagi	19:00-20:00 PILATES Lisa Simoncini			19:00-20:30 MINI CORSI FITNESS Federico Biagi	19:00-20:00 STRETCHING Federica Cresci			19:00-20:30 MINI CORSI FITNESS Federico Biagi	19:00-20:00 PILATES Lisa Simoncini	

SALA PESI DA LUNEDÌ A VENERDÌ 8:30-21:00 - SABATO 9:00-17:00

PERSONAL TRAINER LUN - MER - VEN 16:30-19:30 MAR - GIOV 18:00-20:00